

**Bye-bye, Laufsteg**

**GISELE BÜNDCHEN, 34**  
Andere laufen, bis sie keine Aufträge mehr bekommen. Das Model hingegen beendet seine Catwalk-Karriere einfach selbst – und das auf dem Höhepunkt seiner Laufbahn!

# Ist **NEIN** das neue **JA?**

Ein Model, das seine Karriere beendet. Ein Trainer, der freiwillig aufhört: Immer mehr Promis **trauen sich plötzlich, Schluss zu machen** oder Angebote abzulehnen. Was wir von ihnen lernen können...

**W**as für ein Schritt! Ein letztes Mal lief sie über den Laufsteg ... Jetzt überlässt Gisele Bündchen, 34, ihren Nachfolgerinnen den Catwalk. Auf dem Zenit ihrer Karriere! Sie sagt NEIN, macht Schluss, hat eigene Pläne: Will sich mehr ihrer Familie und neuen Projekten widmen. Eine Entscheidung, die polarisiert. Bei vielen auf Unverständnis stößt. Auf dem Höhepunkt ihres Erfolgs schmeißt sie hin? Hört einfach auf? Aber es gibt auch andere Reaktionen: Bewunderung und Respekt: „Mensch, die traut sich was!“

Denn „Nein“ zu sagen, aus der Reihe zu tanzen, eben nicht das zu tun, was andere von einem erwarten – das fällt vielen schwer. Die Wiener Mut-Expertin Christa Langheiter (langheiter-mut.com) weiß, wieso: „Nein sagen bedeutet immer auch, eine Grenze zu ziehen“, sagt sie im OK!-Interview. Und das erfordert Courage – sich selbst gegenüber, aber auch gegenüber anderen. Viele Menschen haben sogar regelrecht Angst davor, mit einem „Nein“ anzuecken! „Man weiß nicht, wie das Gegenüber die Ablehnung interpretieren wird. Wird derjenige einem

**Schluss mit dem BVB**

**JÜRGEN KLOPP, 47**  
Der Kult-Trainer (hier mit Ehefrau Ulla, 50) hört freiwillig zum Ende der Saison bei Borussia Dortmund auf. „Für einen Neuanfang muss ein großer Kopf weg. Und das ist meiner“

**Auch sie trauen sich, Nein zu sagen**

**JESSICA SIMPSON, 34**

Obwohl ihre Gesangs- und Schauspielkarriere glänzend lief, schlug sie einen anderen Weg ein: zwei Kinder und ein milliardenschweres Mode-Imperium



**HAPE KERKELING, 50**

Der Entertainer legt immer mal wieder eine bewusste Auszeit ein. Mit Erfolg: Wenn er dann auf den Bildschirm zurückkehrt, wird er gefeiert



**NICOLE RICHIE, 33**

Früher ließ sie als Freundin von Paris Hilton keine Party aus. Dann wandelte sie ihr Leben komplett, zog sich zurück und wurde Ehefrau und Mutter



**ANDREAS KÜMMERT, 28**

Er schockte die Nation, weil er seinen Sieg beim Vorentscheid und damit die Teilnahme am „ESC“ ablehnte. Sein Album verkauft sich trotzdem gut

